

# Workshop kreativity a inovativnosti

Levá polovina mozku rozděluje informace na jednotlivé části, aby je mohla analyzovat a logicky seřazovat. Umožňuje nám plynout s dějem a činit z toho, co se děje, logické závěry.

Pravá polovina mozku vnímá svět jako celek a dokáže rychle uchopit realitu v celé její celistvosti. Umožňuje nám rozeznávat vizuální a sluchové podněty a zpracovávat emocionální pocity.

Oba pohledy jsou nutné, abychom naplno a zcela chápali, co se děje tam venku, kde to nazýváme vnějším světem.

I když tedy o sobě možná smýšlíte jako o „levomozkovém“ nebo „pravomozkovém“ člověku, pravdou je, že jste obojí. Nemůžete být „tvořiví“ bez určitého následného logického zpracování informace a nemůžete být „logičtí“ bez schopnosti postihnout celek.

Řešení problémů, ať už jde o umění, vědu nebo pouhou běžnou praxi, se vždy týká obou stran mozku. A obě strany potřebují cvičení.

Protože je však školní vzdělávání zaměřeno na levou hemisféru, na logiku, analýzu, matematiku, slovní vyjadřování, pravá hemisféra je opomíjena.

Z knihy Snowdon Parlette *The Brain Workout Book*



A právě na schopnosti pravé poloviny mozku se zaměřuje náš workshop, při němž vycházíme z principů emoční inteligence a pomůžeme Vám dosáhnout efektivnějšího využití Vašich znalostí a dovedností.